

**Индивидуальный учебный план
по адаптированной образовательной программе
основного общего образования на 2025-2026 учебный год
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной школы № 3 пос. Редкино
для обучающихся с ЗПР 7 класса**

(пятидневная учебная неделя)

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю	Аудиторные занятия	
			Индивидуально	Вместе с классом
Обязательная часть				
Русский язык и литература	Русский язык	4		4
	Литература	2		2
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3		3
Математика и информатика	Алгебра	3		3
	Геометрия	2		2
	Вероятность и статистика	1		1
	Информатика	1		1
Общественно-научные предметы	История	3		3
	География	2		2
Естественнонаучные предметы	Биология	1		1
	Физика	2		2
Искусство	Музыка	1		1
	Изобразительное искусство	1		1
Технология	Труд (технология)	2		2
Физическая культура	Физическая культура	2		2
ИТОГО:		30	0	30
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		2	0	2
Физическая культура (спортивные игры)		1		1
Экологичный образ жизни		1		1
Максимально допустимая недельная нагрузка		32	0	32
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)		7	2	5
Занятия с психологом		1	1	0
Занятия с дефектологом		1	1	0
Направления внеурочной деятельности		5	0	5
Предельно допустимая нагрузка		39	2	37

План проверен Н. И. В. Степанов
«22» августа 2025 г.